

קשר על מים סוערים

אתגרים ומכשלות בשלב הראשון
בטיפול במטופלים עם הפרעה
דיסוציאטיבית מורכבת

• טראומה דיסוציאטיבית ישראל (ט.ד.י.)
מארחת את דר' סוזט בון

• 18-19 למאי 2011, 9:00-17:30
בית סורסקי, מרכז רפואי שיבא,
תל השומר

דמי השתתפות:

אורחים		חברי ט.ד.י.		יומיים יום אחד
תשלום אחרי 20.4.2011	תשלום עד 20.4.2011	תשלום אחרי 20.4.2011	תשלום עד 20.4.2011	
1050	950	900	800	
575	550	550	500	

* המצטרפים לעמותה במעמד ההרשמה לכנס יהנו מהנחת חבר ט.ד.י.
מדיניות ביטולים: ביטול הרשמה עד תאריך 8.5.11 יזכה בהחזר בגובה 50%.
לאחר מועד זה לא יתאפשרו ביטולים.

הסמינר יועבר בשפה האנגלית

נא למלא ולשלוח בצירוף המחאה לפקודת ט.ד.י לכתובת הבאה:
ט.ד.י. שלומציון 23, חיפה 34406

שם _____ שם משפחה _____ מקצוע _____
מקום עבודה _____ כתובת _____
טלפון _____ נייד _____ כתובת דו"אל _____

- אני חבר/ת ט.ד.י.
- אשתקף ב:
- הסמינר כולו
- היום הראשון של הסמינר
- היום השני של הסמינר

מצ"ב המחאה לפקודת ט.ד.י שפרטיה:

שיק מספר _____ תאריך _____ סכום _____



תכנית

יום ד', 18.5.2011

התכנסות והרשמה	8:00-9:00
פתיחה וברכות - יו"ר ט.ד.י. - גב' ליאורה זומר	9:00-9:10
סקירה של הערכת הפרעות דיסוציאטיביות מורכבות	9:10-11:00
הפסקה	11:00-11:30
סקירה של עקרונות השלב הראשון בטיפול	11:30-13:00
הפסקת צהריים	13:00-14:00
תחילת הטיפול: אתגרים בקשר הטיפול	14:00-15:30
הפסקה	15:30-15:45
יצירת קשר עם חלקים דיסוציאטיבים	15:45-17:30

יום ה', 19.5.2011

התכנסות והרשמה	8:00-9:00
טכניקות להתמודדות עם סימפטומים דיסוציאטיבים ופוסט טראומטיים (חלק ראשון)	9:00-11:00
הפסקה	11:00-11:30
טכניקות להתמודדות עם סימפטומים דיסוציאטיבים ופוסט טראומטיים (חלק שני)	11:30-13:00
הפסקת צהריים	13:00-14:00
קבוצות מובנות לאימון מיומנויות וטכניקות נוספות	14:00-15:30
הפסקה	15:30-15:45
מכשלות, אתגרים והתייעצויות קליניות	15:45-17:30

ד"ר סוזט בון הינה פסיכולוגית קלינית ופסיכותרפיסטית. יועצת בכירה במרכז לטיפול בטרומה בהולנד. היא הנשיאה המייסדת של החברה האירופאית לטראומה ודיסוציאציה, חוקרת ומחברת של ספרים, פרקים ומאמרים רבים על אבחון וטיפול בהפרעות דיסוציאטיביות. לאחרונה פיתחה ראיון אבחוני חדש (The Interview for Dissociative Disorders and Trauma-related Symptoms – IDDTTS)

תרומתה החדשה ביותר לתחום היא בפיתוח מערך מיומנויות התמודדות מובנה עם דיסוציאציה פוסט-טראומטית וספר בנושא זה שבו היא מחברת שותפה יצא לאור במרץ 2011 בארצות הברית. ד"ר בון היא כלה של מספר פרסים מדעיים על השגיה ופועלה, כולל Lifetime Achievement Award שהוענק לה על ידי ה-ISSTD ב 2009.



מטופלים רבים עם הפרעה דיסוציאטיבית חסרים כישורי חיים בסיסיים, בעלי קשיים בויסות רגשי ומאופיינים במגוון רב של סימפטומים קשים ועקשניים. הטיפול השלבי המקובל בהפרעות דיסוציאטיביות, מדגיש את הצורך בתשומת לב זהירה לניווט התהליך ולויסות העוררות.

שלב הייצוב, השלב הראשון בטיפול, הינו שלב קריטי המתמקד בהפחתת סימפטומים, ייצוב ורכישת כישורים. שלב זה מעורר בקרב מטופלים שאלות רבות:

- כיצד מבצעים תעודף משימות ומתחילים טיפול?
- איך יוצרים קשר עם מטופל שזקוק נאשיות לעזרה ועם זאת, מלא פחד וחוסר אמון ביחסו למטפל?
- כיצד אפשר להיות אחראי על הטיפול בזמן שגיוס שיתוף הפעולה מהמטופל עדיין בהתהוות?
- איך עובדים עם סוגים שונים של מצבי אגו מנותקים?
- כיצד לשמור על האדם השלם במוקד בטיפול מורכב ביותר הדורש עבודה עם חלקי אישיות?
- מהן המלכודות העיקריות בשלב הראשון של תכנית הטיפול בהפרעות דיסוציאטיביות חמורות?

היום הראשון של הסמינר יוקדש לדיון במגוון נושאים הקשורים להערכה של הפרעות דיסוציאטיביות חמורות. יוצג כלי הערכה (assessment checklist) הניתן ליישום הן בתחילת הטיפול והן לצורך מעקב בהמשך הטיפול. לאחר מכן, נתוודע למודל טיפול מדרג בבעיות שכיחות בקרב מטופלים הסובלים מהפרעות דיסוציאטיביות כגון היעדר שגרה בריאה ומובנית של החיים (דפוסי שינה ואכילה, איזון בין עבודה, מנוחה ופנאי), הצפה של רגשות ופלאשבקים, אימפולסיביות ובעיות ביחסים. רבים מהקשיים והסימפטומים האלה ניתנים להבנה כנובעים מסדרה של פוביות הקשורות לטראומה המשמרות את הדיסוציאציה ומעכבות תפקוד אדפטיבי בהווה. בהמשך, ידונו עקרונות טיפול חיוניים לארגון מטרות הטיפול וההתערבויות.

היום השני של הסמינר יוקדש ללמידת מדריך מיומנויות מובנה חדש שפותח עבור מטופלים עם הפרעות דיסוציאטיביות. ידונו היישומים של תכנית הייצוב במערכים שונים כגון טיפול פרטי, ציבורי, אינדיבידואלי וקבוצתי.

המשך היום יוקדש להתייעצויות הנוגעות להפרעות דיסוציאטיביות קשות, טיפולים תקועים ודילמות הקשורות להתערבות הקלינית.

הסמינר ישלב קטעי וידאו, משחקי תפקידים ואפשרות להתייעצויות קליניות.